



ESCAES
 ESCUELA CAMPESINA DE
 EDUCACIÓN Y SALUD

+ de **30** Años
 Compromiso solidario
 por una vida digna

MEMORIA 2020



ESCAES 30+ ¿CÓMO PREVENIR EL CORONAVIRUS?

¿CÓMO PREVENIR EL CORONAVIRUS?

¿SI TIENES ESTAS SEÑALES? TEN PRESENTE LO SIGUIENTE

PARA PREVENIR QUÉDATE EN CASA 15 DÍAS

¡UNIDOS SUPERAMOS EL CORONAVIRUS!

ESCAES 30+ CORONA VIRUS

¿SI TIENES ESTAS SEÑALES? TEN PRESENTE LO SIGUIENTE

PARA PREVENIR QUÉDATE EN CASA 15 DÍAS

¡UNIDOS SUPERAMOS EL CORONAVIRUS!

ESCAES

PROYECTO: "MANTENIMIENTO DE LAS COMUNIDADES RURALES Y URBANAS"

ACTIVIDAD:

ESCAES MANABÍ

ESCAES

PROYECTO: "MANTENIMIENTO DE LAS COMUNIDADES RURALES Y URBANAS"

ACTIVIDAD:

ESCAES MANABÍ

ESCAES

PROYECTO: "MANTENIMIENTO DE LAS COMUNIDADES RURALES Y URBANAS"

ACTIVIDAD:

ESCAES MANABÍ

ESCAES

PROYECTO: "MANTENIMIENTO DE LAS COMUNIDADES RURALES Y URBANAS"

ACTIVIDAD:

ESCAES MANABÍ

ESCAES

PROYECTO: "MANTENIMIENTO DE LAS COMUNIDADES RURALES Y URBANAS"

ACTIVIDAD:

ESCAES MANABÍ

INDICE

Introducción	3
Breve reseña histórica	5
Visión y Misión	5
Nuestra experiencia de trabajo	6
Ejes y Enfoques de Trabajo	7
Estructura Orgánica de ESCAES	8
Cobertura Institucional	9
Logros en la gestión del desarrollo 2020	10
Provincia de Ayabaca	10
Provincia de Sechura	17
Provincia de Cutervo	20
Proyectos ejecutados 2020	29
Impresiones	34
Testimonios	37

INTRODUCCIÓN

Al compartir con todos nuestros socios la Memoria 2020, en la que hacemos una revisión y reflexión de lo que ha significado este ejercicio, hemos de decir que ha sido un año muy difícil para todos, ha marcado un punto de inflexión en nuestras vidas y el reto para ESCAES obviamente ha sido mayúsculo.

El 15 de marzo se nos hizo el anuncio de la Cuarentena debido al brote epidémico tanto en el Perú como en todo el planeta del llamado Coronavirus (Covid 19), situación mundial que afectó y aún sigue afectando la vida de toda la humanidad, provocando una profunda incertidumbre que aún permanece.

En ESCAES creemos en el poder del cambio, por eso, hemos visto la oportunidad que se nos brinda (a pesar de la pandemia) para reinventarnos, emerger más fuertes y generar un impacto positivo en las personas, la sociedad y el medioambiente.

Desde nuestro punto de vista, la COVID-19 nos ha impuesto un entorno de gestión que exige equilibrar dos tipos de necesidades: A corto plazo, proteger la seguridad y la salud de las personas; a medio y largo plazo, garantizar la sostenibilidad alimentaria y la continua generación de valor para todos nuestros grupos de interés.

El trabajo llevado a cabo durante el año 2020, ha requerido dar una mirada al camino recorrido que desde luego no ha sido fácil, reflexionamos sobre nuestras experiencias y “bebemos del agua de nuestro propio pozo” que, desde 1989, año en el que ESCAES iniciara su compromiso de lucha contra la pobreza, caracterizada por el hambre, la desnutrición, el analfabetismo, la desorganización... es decir, la insuficiente atención a los derechos sociales, económicos, culturales y de participación ciudadana con igualdad de oportunidad para mujeres y varones; es así como decidimos empezar nuestra intervención social en Ayabaca (1989), luego en Cutervo (1993), Sechura (2004), Súcota y San Luis de Lucma (2007).

Esta larga trayectoria nos ha permitido estar preparados para hacer frente a la inesperada realidad que la pandemia mundial nos ha puesto delante; y que nos ha servido al mismo tiempo, para ratificar el rumbo de nuestro trabajo para coadyuvar con hacer posible entre otros el ODS 1 “erradicar para todas las personas y en todo el mundo la pobreza extrema” de aquí a 2030.

Conscientes de la responsabilidad que tenemos desde ESCAES para avanzar hacia un mundo más sostenible e inclusivo, os remitimos a los datos de esta Memoria, para calibrar la magnitud del impacto que hemos conseguido al “Cumplir con lo planificado para y con la población involucrada en los proyectos ejecutados en el 2020 en las distintas Microcuencas: En Cutervo en la Microcuenca del Río Naranjito y la Microcuenca del Río Tondora, en Ayabaca las Microcuencas de Joras y la de Cuyas Cuchayo, allí la aplicación de la tecnología agroecológica, el ingenio humano y nuestra estrategia de desarrollo humano sostenible con la aplicación de la metodología Reflect, unida a los enfoques de Derechos, Género, Interculturalidad y ambiente sostenible, aplicado en el desarrollo de los Programas de intervención: Seguridad alimentaria y dinamización de las economías, Promoción de la Salud Familiar y Comunitaria, Fortalecimiento de capacidades e Incidencia en Políticas Públicas, todas ellas se han revelado al igual que en la Bahía de Sechura, como estrategias de intervención imprescindibles para la atención de la población más vulnerable y se han constituido también en las principales líneas de intervención que han guiado el trabajo de ESCAES durante el año y que siguen siendo una prioridad, enfocándonos en los segmentos sociales: Campesinos en Ayabaca y Cutervo y pescadores maricultores en la Bahía de Sechura, sectores sociales de la población más golpeada por dos crisis que marcan su presente y su futuro.

A la vez, estamos alineados con nuestros compromisos globales, los ODS y sus metas al 2030, avanzado hacia el logro de los ODS: 1. Fin a la Pobreza (ya mencionado), 2. Hambre Cero, 3. Salud y Bienestar, 5. Igualdad de Género, 6. Agua Limpia y Saneamiento, 12. Producción y Consumo

Responsable, 14. Vida Submarina, 15. Vida de Ecosistemas Terrestres, 16. Paz, Justicia e Instituciones Sólidas.

El monitoreo, seguimiento y acompañamiento permanente a las familias más vulnerables en los Andes Nor-Orientales y Noroccidentales del norte del Perú, así como de maricultores en la Bahía de Sechura donde estamos presentes, nos está permitiendo estar a su lado para superar incluso el COVID y seguir adelante en estos momentos de incertidumbre en el que las necesidades se han incrementado.

Haciendo balance, estamos contentos de la fortaleza, resiliencia y creatividad mostrada en el desempeño de los 12 profesionales que formamos ESCAES, así como los facilitadores líderes y lideresas presentes en cada comunidad con quienes hemos coordinado, haciendo el efecto cascada, en el que cada uno en sus comunidad han replicado los aprendizajes desarrollados de forma remota en el proceso de fortalecimiento de capacidades programadas para el logro de cada resultado en los proyectos desarrollados en Ayabaca, Cutervo y Sechura, por eso, es importante reseñar algunos de los logros más relevantes conseguidos en este año y que son el meollo de esta Memoria 2020.

Pero por encima de los resultados, lo importante es que cada vez trabajamos con más ilusión y motivación, sin olvidar nuestros valores de cercanía y transparencia. No nos cansaremos de pensar nuevos proyectos y acciones, siempre con el objetivo de mejorar las condiciones de vida de las familias en situación de pobreza y extrema pobreza, conscientes de que entre ellas las más pobres son las mujeres, promoviendo siempre que se conviertan en sujetos de derechos.

Agradecemos a quienes de múltiples formas se han implicado aquí y allá y nos han acompañado no solo en la gestión de la búsqueda de fondos para los proyectos sino en el esfuerzo continuo de hacer mejor lo que hacemos, por ello gracias a las sinergias con nuestros socios y aliados de ESPAÑA: MANOS UNIDAS, AYUDA EN ACCION, PROSALUS, FUNDACION PROMOCION SOCIAL, SUMMA HUMANITATE Y FUNDACION FABRE, quienes no solo aportan económicamente sino que también coincidimos en enfoques de trabajo, en la consecución de los objetivos que impactan positivamente en la sociedad y que hacen posible que caminemos al lado de las familias y organizaciones, consiguiendo logros en sus emprendimientos, quienes han conseguido adaptarse a la modalidad de intervención, a las circunstancias, mostrando gran interés aportando su creatividad y flexibilidad para responder a las urgencias actuales.

Las sinergias establecidas por Convenio con las Instituciones socias, que contribuyen cada día al logro de la misión de ESCAES en cada zona de intervención con las que hemos generado alianzas, han contribuido a dar forma dentro de las circunstancias, a las respuestas tanto en nuestra intervención cotidiana como en esta difícil coyuntura.

A todos vosotros., ¡¡¡muchas gracias!!!


Mg. Delicia Coronado Rivera
DIRECTORA
ESCAES




Dra. Maria Del Carmen Parrado Novoa
COORDINADORA GENERAL
ESCAES



BREVE RESEÑA HISTÓRICA

¿Quiénes somos?

ESCAES, es una Asociación Civil de derecho privado sin fines de lucro, Organización No Gubernamental de Desarrollo (ONGD), se rige bajo las leyes peruanas, cuyo objetivo es contribuir al proceso de Desarrollo Humano sostenible de poblaciones rurales, en situación de pobreza creando conciencia de dignidad, libertad, afirmación de los derechos inalienables, desarrollando capacidades para la gestión eficiente de sus recursos naturales y humanos, que garanticen la equidad social necesaria para asegurar la calidad de vida digna.

Desde 1989 está inscrita en los Registros Públicos de Asociaciones de Piura, en el Asiento 01 de fojas 05 del Tomo XIV y reconocida por el Ministerio de la Presidencia por Resolución Ministerial N° 003-93-PRES-SECTI de fecha 12-04-93, con última renovación por Resolución Directoral N° 133 - 2017APCI-DOC del 07 de marzo del 2017 y con vigencia indeterminada.

En el desarrollo de nuestro trabajo partimos de un análisis del contexto, para luego describir nuestra experiencia con una estrategia que parte “desde abajo” y no “desde arriba” con una visión “holística”, pluridimensional, articulando una serie de líneas de actuación para aprovechar los recursos endógenos existentes o infrautilizados en cada zona de intervención, así como las oportunidades derivadas de su situación y del entorno sociocultural-económico y ambiental que, partiendo del reconocimiento y del impulso de las potencialidades y capacidades de los sujetos y colectivos, se promueve el desarrollo del capital humano y capital social así como también del capital natural, procurando lograr la transformación y así conseguir una Vida Digna para todos.

Visión / Misión

Visión

Construir un país solidario, con Capital Humano y Social con igualdad de oportunidades, dinamizando iniciativas emprendedoras, la gobernanza y gobernabilidad democrática.

Misión

Desarrollar el Capital Humano y Capital Social a través de una metodología participativa para la formación de “líderes emprendedores” con visión de futuro, comprometidos con su pueblo, con sentido ético y capacidad de resolver problemas de forma creativa, para promover comunidades saludables y productivas.

Nuestra experiencia de trabajo

ESCAES tiene una experiencia de más de 30 años de trabajo; sus intervenciones responden a enfoques: Territorial, Derechos Sociales, medioambiente y género y a una estrategia de acompañamiento a mediano y a largo plazo de los procesos de desarrollo comunitario. ESCAES desarrolla su Misión, con un Plan Estratégico al 2.022

ESCAES viene realizando en los ámbitos de intervención de Ayabaca y Sechura, departamento de Piura y en Cutervo, departamento de Cajamarca, acciones de Desarrollo Integral sostenibles con fondos provenientes de la Cooperación Española, a través de diferentes proyectos en beneficio de las familias campesinas y de pescadores-maricultores.

ESCAES priorizó su intervención en la Provincia de Ayabaca – Perú (frontera con Ecuador), ubicada en los Andes Nor-Occidentales a una altitud de 2.800 M.S.N.M., con población que vive dispersa, pobres que quieren salir de la pobreza, desde el año 1989. En Cutervo iniciamos la intervención en el año 1994 y en Sechura a partir del año 2.004 ejecutando proyectos productivos con la Cooperación Española preferentemente; así como de infraestructura educativa y de saneamiento básico con financiamiento del PEIS INADE Y FONCODES.

Tiene experiencia en el trabajo con comunidades campesinas de agricultores andinos, con los cuales ejecuta Círculos de Cultura, preferentemente con mujeres donde rescata los saberes previos ancestrales de agricultoras, en la producción, medicina natural, artesanía textil, conocimiento de la realidad sociocultural y económica campesina y pesquera, y desde allí realiza el asesoramiento técnico en la producción diversificada para la seguridad alimentaria y disminución de la desnutrición de niños/as menores de 5 años, de igual forma se promueve en Sechura la diversificación productiva en el medio marino, y el desarrollo de capacidades técnicas en el cultivo suspendido de la concha de abanico, así como en la Sierra con la gestión de cultivos alternativos rentables, con prácticas agroecológicas amigables con el medio ambiente, de relaciones humanas basada en derechos sociales y valores en el marco de Seguridad Alimentaria sostenible.

Además, se promueve la generación de liderazgos, la organización y gestión de emprendimientos productivos rentables. Se viene especializando en Andes en la calificación técnica de producción e industrialización primaria de cultivos agroindustriales y crianzas (maní, frejol, hortalizas, paltas, crianza de animales menores: cuyes y avicultura) y en Sechura con iniciativas en el procesamiento primario de la concha de abanico, artesanía marina y de forma especial en la formalización de buzos, en el marco del Programa de Capacitación Técnica con enfoque de género, propiciando procesos de capacitación y desempeño de las mujeres organizadas, en la conducción de la producción y acceso al mercado consiguiendo el empoderamiento y la visibilidad de las mujeres rurales y de la costa, que se están articulando en la toma de decisiones comunales y con sus productos en los mercados local y regional así como con empresas de comercialización entre otras.

Ejes y Enfoques de Trabajo

Generar y validar proyectos piloto y modelos innovadores que fortalezcan los procesos sociales y de desarrollo local, regional y nacional.

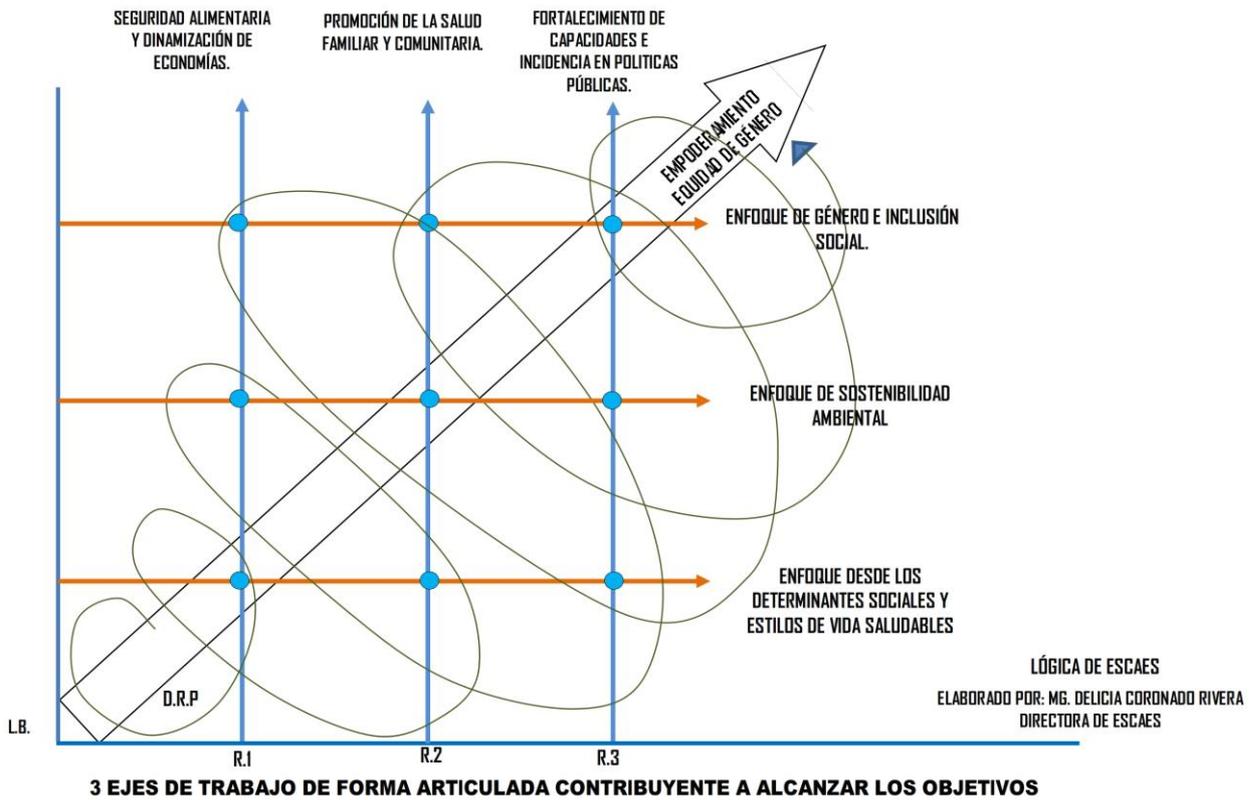
ESCAES cuenta con equipos multidisciplinarios, experiencia en la gestión del Desarrollo Rural Sostenible y con proyectos alrededor de una planificación estratégica; lo que le permite en los espacios territoriales intervenidos desarrollar procesos concertados con los Gobiernos Locales y Regionales en los siguientes EJES DE INTERVENCIÓN:

- SEGURIDAD ALIMENTARIA Y DINAMIZACIÓN DE ECONOMÍAS.
- PROMOCIÓN DE LA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DESDE LOS DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD.
- FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES, CIUDADANIA E INCIDENCIA EN POLITICAS PÚBLICAS.

Ejes que son articulados desde la práctica transformadora con la metodología participativa REFLECT que busca el empoderamiento de nuestros interlocutores mujeres y varones.

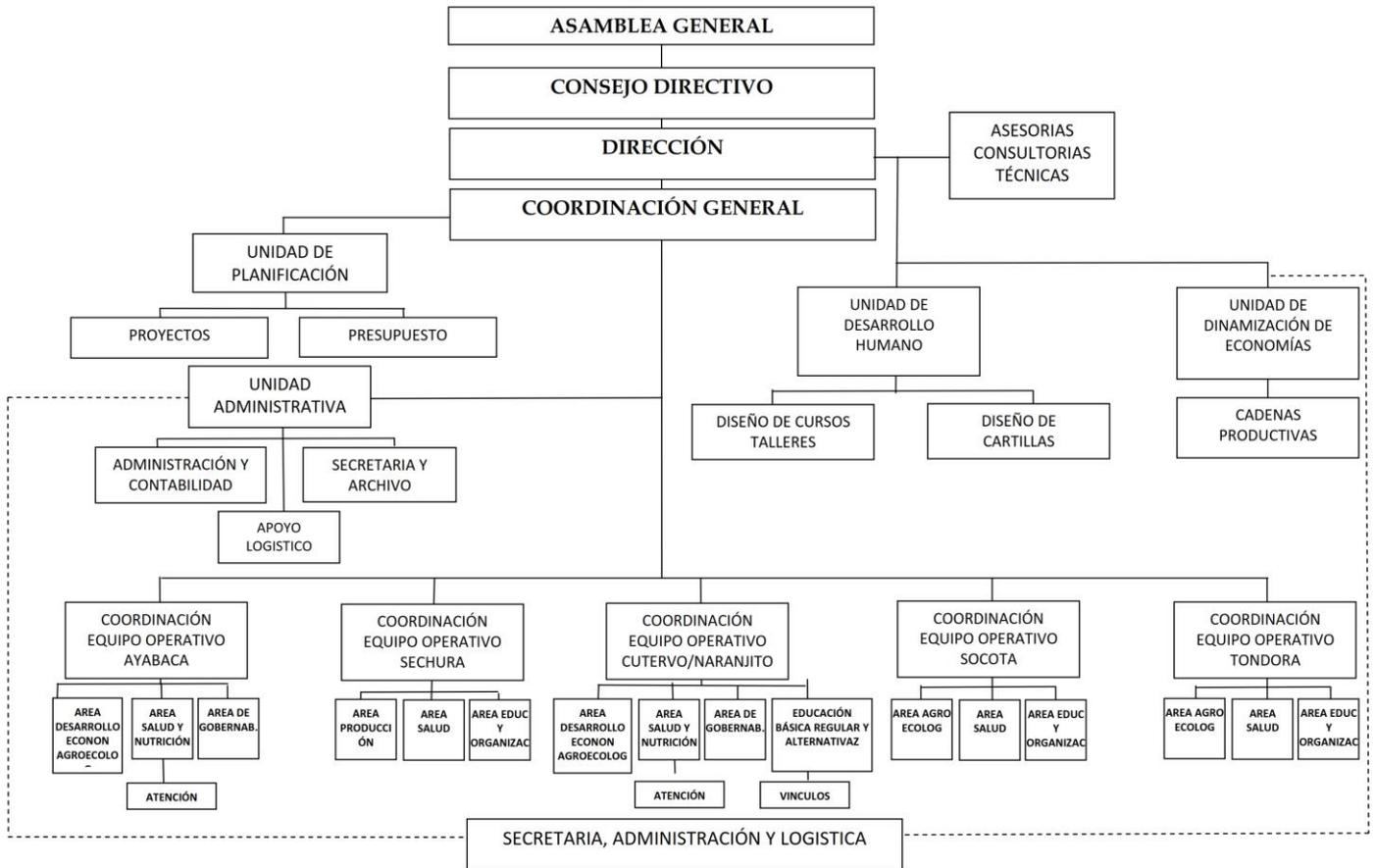
ESCAES, a través de las prácticas relacionadas al desarrollo de los programas que ejecuta en el marco de los objetivos de desarrollo sostenible, está comprometida en la promoción de acciones que coadyuven al impulso de capacidades para la generación de emprendimientos, cuidado de la salud familiar, nutrición infantil y disminución de la anemia, así como la promoción de liderazgos femeninos a fin de que se visibilice su rol dentro de la sociedad Ayabaquina, Sechurana y Cutervina, aportando con asistencia técnica ,el desarrollo de habilidades blandas, la certificación de competencias técnicas y su contribución en la generación de oportunidades de cadenas productivas, a través del trabajo articulado con las organizaciones e instituciones.

Desde esta praxis las poblaciones organizadas, contribuyen en el mejoramiento de la producción agropecuaria y acuícola marina, en la infraestructura productiva; atención primaria de la salud, y saneamiento básico rural; compromiso en la promoción de emprendimientos productivos con generación de ingresos, disminución de la violencia familiar y cuidado del medioambiente.



Estructura Orgánica de ESCAES

ORGANIGRAMA DE ESCAES



CUADRO 1. ESCAES: COBERTURA INSTITUCIONAL 2020

Zona	Comunidades de cobertura	Municipios de cobertura	Formación socio organizativa			Familias de cobertura bajo G.T.	Destinatario de la Planificación con enfoque de Gestión territorial (G-T). Beneficiarios Directos		Beneficiarios Indirectos
			N° Org.	Varones	Mujeres		Hombres	Mujeres	
Ayabaca	3	Distrito de Ayabaca	28	242	234	825	1.496	1.392	5.894
Cutervo	39	Municipalidad Provincial de Cutervo y 11 Municipalidades Delegadas	97	2.862	3.694	3.114	6.306	6.776	17.500
Sechura	5	Municipalidad Provincial de Sechura, Municipalidad Delegada de Parachique.	15	150	150	300	4.768	4.768	30.335
TOTAL ESCAES	47	14	210	3.835	4.693	6.963	15.972	16.960	64.062

LOGROS EN LA GESTIÓN DEL DESARROLLO 2020

REGION PIURA

PROVINCIA DE AYABACA

COMUNIDAD CAMPESINA DE JORAS

PROYECTO: Fortalecimiento de las Condiciones de Vida Socio Económicas con Perspectiva de Género y Medioambiente de las Familias Campesinas de Joras Ayabaca - Piura.

Periodo: 2020

Financia: Manos Unidas

Área de Producción.

Hemos logrado que en la segunda etapa del proyecto, 90 familias han diversificado su producción agrícola con la instalación y conducción de 90 huertos hortícolas con la introducción de 10 especies de hortalizas (pepinillo, repollo, lechuga, acelga, zanahoria, espinaca, betarraga, rabanito, zapallo y culantro), en un espacio de 200 m² a nivel familiar con los participantes de los círculos de cultura de los tres sectores de la comunidad de Joras debidamente organizadas en comités de productores de hortalizas, con las que se han desarrollado las capacidades en las buenas prácticas agroecológicas, en el control de plagas y enfermedades siempre en armonía con el medio ambiente. Es preciso señalar que estas prácticas vienen mejorando la producción, obteniendo productos sanos, frescos, y asegurando la seguridad alimentaria y la economía de las familias.



Se ha logrado diversificar la producción agrícola con la instalación de 15 hectáreas de arveja de variedad Osui y 8 hectáreas de frejol variedad bolo amarillo y blanco, con 44 productores de las cuales 25 son mujeres y 19 son varones, de los tres sectores de la comunidad de Joras. A quienes se les ha brindado semillas mejoradas, abonos foliares e insecticidas orgánicos para la prevención y control de plagas que se han presentado en el proceso de

los cultivos, además se ha brindado el acompañamiento y seguimiento técnico vía telefónica los productores/as con la finalidad de orientar en las buenas prácticas agrícolas y obtener los incrementos y rendimientos productivos en relación a los índices existentes de la zona. En el cultivo de arveja de la variedad Osui su rendimiento se incrementó en 40% (de 520 a 728 kg./ha.), en el cultivo de frejol variedad blanco y bayo en 50% (450 a 675 kg./ha.).

Es preciso señalar que el enfoque agroecológico aplicado en el proceso productivo ha permitido minimizar en un 25% los costos de producción en relación al costo promedio de la zona, permitiendo obtener productos sanos sin afectar al medio ambiente. Es indispensable resaltar la implicación activa y decidida de 25 mujeres en el proceso productivo, en igualdad de oportunidades con los varones.



Con el desarrollo de capacidades técnico productiva en cultivos, se realizó 3 talleres de capacitación con la participación de 60 productores/as (25 mujeres y 35 varones) de los sectores de Aul, Joras Centro y Minas de Joras, utilizando en todos los procesos la metodología participativa Reflect acción, con estos talleres de capacitación hemos conseguido que la población de los tres sectores de la comunidad de Joras implemente sistemas productivos eficientes, incorporando nuevas prácticas productivas como la siembra de menestras orientadas a generar dinamismo y rentabilidad en el sistema productivo familiar. Se hace mención que algunos talleres se desarrollaron de manera virtual debido a la pandemia por la COVID 19 y la prohibición de realizar cualquier tipo de reunión.



Con la participación protagónica y decidida de mujeres de los 2 sectores de Aul y Minas de Joras, se conformó el comité de productores de animales menores (cuyes), el que viene conduciendo adecuadamente los 6 módulos de cuyes mejorados de la Raza Perú (5 hembras y 1 macho por cada módulo), quienes se capacitaron en la crianza tecnificada en los siguientes temas: genética, sanidad y alimentación, así mismo se les capacito en la construcción de pozas de crianza, que consta de las siguientes dimensiones: 1.20m. de largo x 90cm. de ancho x 0.45 m. de altura, con la finalidad de impulsar la crianza tecnificada y lograr un manejo adecuado para ser replicado con otras familias que se involucren en esta actividad.



Se logró conformar un comité de crianza de ovinos mejorados con el propósito de mejorar sus hatos criollos, en esta actividad se seleccionó a 6 familias entre varones y mujeres de los tres sectores de la comunidad de Joras con el propósito de mejorar la genética de sus ovinos criollos, a quienes se les entrego 6 ovinos reproductores machos de raza merino alemán, con la finalidad de incrementar el peso en carne de 20 kg. a 30 – 35Kg. y la calidad de lana de 3kg. a 7-10kg, estas familias vienen conduciendolos adecuadamente hasta el momento.



Hemos instalado un sistema de riego tecnificado presurizado, en el sector de Joras Centro, Comunidad Campesina de Joras, irrigando un promedio de 10 hectáreas que benefician a 20 familias, con quienes se formó un comité de riego, representado por varones y mujeres con quienes se planificó las acciones a realizar, partiendo desde la identificación de las vertientes más adecuadas para la cosecha de agua y las áreas de cultivos a irrigar, estos agricultores/as fueron capacitados en la operación y mantenimiento del sistema de riego, asegurando de este modo su correcto uso y máximo aprovechamiento, lo que está permitiendo la optimización en el uso del agua, posibilitando la producción de alimentos en dos campañas de cultivos por año además de generar fuentes de trabajo.



15 familias de los tres sectores de la comunidad de Joras, asociadas a un Comité de regantes, han sido sensibilizadas mediante reuniones sobre cosecha y uso racional del recurso hídrico, hemos instalado estos sistemas de cosecha de agua de lluvia con tanques de polietileno de 2500 litros de capacidad, asociado a riego por micro aspersión a nivel familiar que irrigan un área de 150 m² (10m.x15m) para cultivos de hortalizas en épocas de sequía con el propósito de obtener productos sanos, frescos, y asegurando la seguridad alimentaria.



Se ha conformado un Comité de Desarrollo Comunal (CODECO) con 7 miembros (3 mujeres y 4 varones), consiguiendo la participación de las autoridades locales, población, facilitadora y participante del círculo de cultura del sector Minas de Joras, con quienes se logró sistematizar un Plan de Desarrollo Comunal que ha permitido visualizar las necesidades y problemas de su sector a través del rescate de los conocimientos que tiene su cultura e historia, mediante las herramientas DAFO y otras (Matrices, mapas, árbol de problemas, diagrama de Venn de las organizaciones, calendario de siembras y cosechas). Este Plan de Desarrollo Comunal se presentó a las autoridades locales para su debida aprobación.



Tres círculos de cultura pertenecientes a la Comunidad Campesina de Joras, organizados y en funcionamiento, con la participación activa de 60 personas, 42 mujeres y 18 varones, donde se han fortalecido sus conocimientos en temas de derechos, estilos de vida saludable y saneamiento básico, comiendo alimentos nutritivos voy creciendo sano e inteligente, la agricultura familiar con el uso de tecnologías apropiadas con enfoque agroecológico y diversificación de cultivos, participación y liderazgo de la mujer en las organizaciones comunales y cuidemos el medio ambiente de nuestra comunidad, los participantes vienen reconociendo su derecho a la educación y capacitación técnica para mejorar la producción agropecuaria, la alimentación e ingresos económicos con los excedentes de la producción, haciéndolos a la vez sensibles a sus derechos económicos y culturales, además los involucrados han entendido la importancia de la participación de todos a fin de conseguir el desarrollo comunal, pero también han reconocido que la mujer debe participar en la organización y ser miembro de la dirigencia de los comités, porque es más responsable y honesta que los varones.



Área de Salud.

Se ha logrado reducir la desnutrición crónica infantil del 39% al 37%, en niños y niñas menores de 5 años de los 3 sectores (Aúl, Joras Centro y Minas de Joras) de la Comunidades Campesinas de Joras. Esta reducción se ha logrado a que las familias tuvieron acceso a una alimentación adecuada a través de las capacitaciones y sesiones demostrativas en la preparación de dietas balanceadas según la edad del niño/a haciendo uso de las hortalizas cultivadas en sus huertos familiares y alimentos que disponen en la zona de manera orgánica, sumado a la buena práctica de hábitos saludables en la familia (lavado correcto de manos antes de manipular, preparar y servir los alimentos, dar de lactar al bebe y después de limpiar la casa, cambiar el pañal al bebe, salir del baño, dar de comer los animales, así mismo el correcto lavado de frutas y verduras antes de consumirlas y el consumo de agua segura); además con la realización de la desparasitación interna de manera oportuna y la suplementación nutricional con Nutrihojitas a 67 niños/as menores de 12 años de edad.



Personal de salud realizando el dosaje de hemoglobina a los niños y niñas del programa nutricional, sector Minas de Joras



Niños y niñas del programa nutricional recibiendo sus Nutrihojitas, sector Minas de Joras

60 familias con niños y niñas menores de 12 años de edad de la Comunidad Campesina de Joras practican buenos hábitos saludables: Higiene de la persona, higiene de la cocina y de la vivienda, consumo de una alimentación variada, balanceada y nutritiva, consumo de agua segura, clasificación de la basura en la compostera y micro relleno sanitario haciéndolo un ambiente saludable lo que ha permitido lograr una mejor calidad de vida en las familias, notado en el bienestar de la salud de sus menores hijos e hijas.



Madres de familia de los niños y niñas menores de 12 años realizando buenas prácticas de higiene personal (lavado de manos).



Madres de familia de los niños y niñas menores de 12 años de edad participando de la sesión demostrativa de dietas balanceadas sector Minas de Joras.

Se logró disminuir un 3% la Incidencia de Enfermedades Respiratorias Agudas (IRAs) del 48% al 45%, en mujeres y niños/as menores de 5 años en 3 sectores de la Comunidad de Joras al haber instalado 30 cocinas mejoradas las que fueron acondicionadas en cada una de sus viviendas de las familias campesinas de los sectores de Aúl, Joras Centro y Minas de Joras contribuyendo a mejorar las condiciones de higiene en la preparación de los alimentos, disminución de lumbalgias, dorsalgias, infecciones oculares producidas por el humo, y el consumo racional de leña, favoreciendo a la práctica de estilos de vida saludables en la vivienda y a la conservación del medio ambiente información que ha sido contrastada con el Puesto de Salud de Joras.



Familias de los sectores de Aúl, Minas de Joras y Joras Centro Recibiendo sus cocinas mejoradas en la casa taller Escaes.



Familias del sector Minas de Joras felices y contentos con su cocina mejorada instalada y en funcionamiento.

Se logró disminuir un 2% la incidencia de las enfermedades diarreicas agudas (EDAs) del 38% al 36%, en niños/as menores de 5 años de los sectores de Aúl, Joras Centro y Minas de Joras, gracias a que estas madres desarrollaron sus capacidades mediante la participación en 4 talleres de capacitación sobre saneamiento básico: 1.- Protección de las fuentes de abastecimiento de agua, 2.- Vigilancia de la calidad de agua, 3.- Disposición de la basura, 4.- Disposición de excremento y orinas (excretas). Estas buenas prácticas las vienen realizando de manera constante en cada una de sus viviendas.



Personal de salud realizando la capacitación sobre la vigilancia y calidad del agua.



Personal del puesto de salud realizando la capacitación a las familias de la comunidad de joras sobre la disposición de la basura

BAHIA DE SECHURA

Proyecto: Incrementados los sistemas de producción eficiente y sostenible de los recursos hidrobiológicos de la Bahía de Sechura en términos de igualdad.

Periodo: Noviembre 2020 – Octubre 2021

Financia: Comunidad de Madrid – Fundación Promoción Social

Se ha generado cambios de carácter técnico productivos en el manejo y cultivo de los recursos hidrobiológicos entre los miembros de 15 asociaciones de pescadores maricultores/as. A nivel sanitario, se ha generado mayor sensibilización y mejora de prácticas en el cuidado del medio ambiente y control de residuos generados a partir de la actividad productiva en la bahía.



Foto 1 y 2: Pescadores maricultores/as del litoral de Sechura realizando el cultivo de la concha de abanico (*Argopecten purpuratus*) en sistema suspendido, con el acompañamiento del Equipo Técnico de Pesca de la ONG ESCAES.

- ✓ 5 Asociaciones de pescadores maricultores/as de la Bahía de Sechura vienen realizando experiencias piloto de especies diversificadas en sus áreas de cultivo; con el asesoramiento y capacitación del equipo técnico de la ONG ESCAES han identificado y delimitado sus áreas, utilizando la columna de agua para el cultivo de moluscos en sistema suspendido y han zonificado el fondo por tipos de sustrato para el cultivo de organismos bentónicos.



Foto 3: Pescadores maricultores/as vienen diversificando la actividad acuícola con el manejo de la almeja fina (*Transennella pannosa*) en sus unidades productivas en la bahía de Sechura.

- ✓ Las experiencias piloto de diversificación productiva, han evidenciado que el cultivo de pulpo (*Octopus mimus*) es viable en la zona, además ha permitido que 2 asociaciones de pescadores maricultores/as participantes conozcan la técnica utilizada y el monitoreo que debe seguirse en este cultivo. Es así que las asociaciones ven la diversificación de cultivos como una nueva alternativa posible y rentable para la administración de los recursos hidrobiológicos.



Foto 4: Pescadores maricultores/as vienen diversificando la actividad acuícola con la instalación de módulos de cultivo de la especie pulpo (*Octopus mimus*) en sus unidades productivas en la bahía de Sechura.

- ✓ La gestión realizada por ESCAES, con participación conjunta de la Escuela de Salvamento de la Marina de Guerra del Perú y la Fundación Comunal San Martín de Sechura se logró la formalización de 38 buzos artesanales, siendo de gran impacto e importancia para continuar trabajando en bien de los pescadores maricultores/as de la Bahía de Sechura.



Foto 5 y 6: 38 pescadores maricultores se han formalizado como buzos artesanales mediante el Curso de Buceo artesanal y prevención de riesgos de accidentes por inmersión realizado en coordinación con la Escuela de Buceo y Salvamento de la Marina de Guerra del Perú, permitiéndoles desarrollar y fortalecer sus capacidades en el buceo y contribuir en el proceso de formalización de los pescadores que llevan años desarrollando actividades de cultivo y extracción de recursos hidrobiológicos y que los obliga a desarrollar sus actividades en un contexto de formalidad y de prevención de riesgos de accidentes en las actividades de buceo dentro de la Bahía de Sechura.

REGION CAJAMARCA

PROVINCIA DE CUTERVO

**PROYECTO: DESARROLLO TERRITORIAL CON RELACIONES
EQUITATIVAS DE PODER EN LA MICROCUENCA NARANJITO
PLAN DE RECURSOS OPERATIVOS ANUALES 2020.**

Periodo: Enero 2020 – Diciembre 2020

Financia: Fundación Ayuda en Acción

PROMOCIÓN DEL EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

- 200 familias acceden y conducen técnicamente 200 módulos de gallinas ponedoras (15 gallinas por módulo) de la raza Hy Line Brown.

En el año 2020 hemos conseguido que 200 familias de 15 Comunidades del ADT Naranjito reciban 200 módulos de gallinas ponedoras de la raza Hy line Brown (Un módulo por familia, cada módulo con 15 gallinas ponedoras), además a cada una de las familias se le ha brindado el asesoramiento técnico en la crianza de aves, tomando en consideración medidas de bioseguridad (lavado de manos, uso de mascarilla y distanciamiento social).

Con estos módulos instalados, se está brindando a las familias la oportunidad de acceder y consumir proteína animal como son los huevos, además los excedentes productivos son comercializados en el mercado local, generando ingresos económicos muy importantes para las familias.



Entrega gallinas ponedoras a las familias

CULTURA DE PAZ, LA SOLIDARIDAD Y LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA FRENTE A LA PREVENCIÓN DE VIOLENCIA Y LOS CONFLICTOS

- **41 instituciones Educativas son implementadas con Kits de ludotecas e implementos deportivos, beneficiando a 1678 estudiantes (870 varones y 808 mujeres).**

Hemos logrado equipar a 41 Instituciones Educativas (28 Instituciones Educativas del nivel primaria y 13 del nivel secundaria). El equipamiento se basó en la entrega de ludotecas (obras literarias, cuentos, ajedrez, bloques lógicos y rompecabezas) e implementos deportivos (balones de futbol, vóley, net); todo ello con la finalidad que una vez superado el covid-19 y de retorno a la escuela; los niños/as puedan encontrar materiales educativos y deportivos que les permita mejorar sus aprendizajes y puedan tener materiales para recrearse junto a sus compañeros.



Profesor y Presidente de la AMAPAFA recibe con alegría su kit de ludotecas e implementos deportivos.



Docentes reciben con alegría su kit de ludotecas e implementos deportivos para sus instituciones educativas.



Docentes reciben con alegría su kit de ludotecas e implementos deportivos para sus instituciones



PROYECTO: Mejorada la calidad de vida de las familias, con inclusión de mujeres y jóvenes en la gestión socioeconómica y buen uso de los recursos naturales en 6 comunidades de la provincia de Cutervo. Cajamarca. Perú – Segunda etapa.

Periodo: Julio 2020 – Junio 2022

Financia: Junta Castilla y León, Manos Unidas.

Logros del Objetivo Especifico: 220 familias de la microcuenca Tondora cuentan con una mejor disponibilidad y acceso a alimentos saludables, así como mejores condiciones de vida en sus viviendas, mediante el desarrollo de entornos sostenibles con participación inclusiva de mujeres y jóvenes.

- De los 100 niños (49 son varones y 51 mujeres) de 6 meses a 5 años de edad atendidos con el Programa Nutrihojitas, se ha logrado reducir la desnutrición infantil en un 3% (del 31% al 28%) equivalente a 2 niños y 1 niña.

La reducción de los índices de desnutrición en 3 puntos porcentuales se ha conseguido mediante el acceso y consumo oportuno y en cantidad adecuada de alimentos diversificados entre las que destacan las hortalizas; así mismo en este logro ha sido fundamental la puesta en marcha del Programa de Suplementación Nutricional “Nutrihojitas” que atiende a 100 niños (49 son varones y 51 mujeres) de 6 meses a 5 años de edad del ámbito de intervención, quienes han sido evaluados su estado nutricional para luego ser suplementados con Nutrihojitas.



Toma de medidas antropométricas a niños/as menores de 5 años de edad



Entrega de suplemento nutricional Nutrihojitas a niños y niñas de 6 meses a 5 años de edad - Lancheconga

- De los 100 niños (49 son varones y 51 mujeres) de 6 meses a 5 años de edad atendidos con el Programa Nutrihojitas, se ha logrado reducir la anemia en un 10% pasando de 28% a 18%; equivalente a 6 niñas y 4 niños.

Este logro ha sido posible mediante la capacitación permanente a las familias en la preparación de dietas balanceadas (en el contexto de la pandemia lo hemos realizado a través de programas de radio), utilizando productos de la zona y en especial aquellos alimentos que contiene hierro, que directamente ha influido en la reducción de la anemia; esta alimentación se ha complementado con el consumo del suplemento nutricional “Nutrihojitas”, el cual aporta una cantidad importante de hierro para evitar y/o reducir la anemia infantil.



Facilitadores realizando la entrega de suplemento nutricional (Nutrihojitas) a los padres de familia de los niños y niñas de 6 meses a 5 años de edad

- De las 220 familias involucradas en el proyecto, 66 familias (30%) incrementan sus ingresos económicos anuales en un 20% (de S/. 3.360 a S/. 4.056).

Este logro ha sido posible mediante la implementación de actividades productivas rentables como es la producción de hortalizas y cuyes; que vienen siendo conducidas de manera tecnificada (uso de semillas mejoradas, incorporación de abono orgánico, labranza mínima, obras de conservación de suelos a fin de disminuir la erosión de los suelos y el ordenamiento de la parcela con enfoque ecológico), todas estas prácticas en su conjunto a permitido una mejor gestión de la unidad productiva familiar y con ello mejores y variadas cosechas.

Logros del Resultado 1: Gestionado de forma eficiente el cumplimiento del derecho a la alimentación y la mejora de la calidad de vida con prácticas saludables y sostenibles en el ámbito doméstico y en las comunidades de actuación.

- De las 220 familias participantes en el proyecto, 12 familias de la Comunidad de San Pedro de Tinyayoc que representan al 5.4% disponen de 12 sistemas de almacenamiento de agua para consumo humano instalados y en funcionamiento.

Este logro ha sido posible alcanzar mediante la instalación y funcionamiento de 12 sistemas de almacenamiento de agua para consumo humano, que está compuesto cada uno por 1 tanque de polietileno de 2,500 litros de capacidad, línea de distribución y conexión domiciliaria. La fuente de agua que tienen las familias, proviene de un sistema multi comunal que les provee agua para consumo 2 a 3 días por mes, esto debido a los escasos que existe en la zona.

Estos 12 sistemas brindan a las familias la oportunidad de almacenar agua para luego utilizarla de manera gradual, de acuerdo a sus necesidades diarias, favoreciendo la práctica de hábitos de higiene personal y de la vivienda y la adecuada preparación de alimentos; además permite el ahorro significativo de tiempo sobre todo de las mujeres y niños/as, quienes antes tenían que caminar grandes distancias para poder acceder al recurso hídrico.



Entrega de Tanques de polietileno de 2,500 litros de capacidad



Vista de la instalación del sistema de almacenamiento de agua para consumo humano – Comunidad de San Pedro de Tinyayoc

- De las 220 familias participantes en el proyecto, 110 familias que representan al 50% vienen mejorando sus condiciones de habitabilidad y saneamiento básico mediante la instalación de cocinas mejoradas.

En la actualidad venimos desarrollando el proceso de instalación de las cocinas mejoradas en cada una de las 110 viviendas, las cuales una vez instaladas están permitiendo reducir el consumo de leña para cocinar en un 50%, además de brindar un ambiente más cómodo (sin humareda) al momento de preparar y consumir los alimentos; así como mayor seguridad al momento de cocinar.



Entrega de planchas de cocinas mejoradas, chimenea, calamina transparente y pintura a las familias de Salabamba



Vista de la instalación del sistema de almacenamiento de agua para consumo humano – Comunidad de San Pedro de

Logros del Resultado 2: Mejorada la participación de las mujeres y los jóvenes en el desarrollo local, ejerciendo sus derechos sociales, económicos y políticos en articulación con los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible).

- **120 mujeres y 60 jóvenes participantes de los 6 Círculos de cultura implementados en las 6 comunidades de intervención de la microcuenca Tondora fortalecen sus capacidades en derechos (sociales, económicos y políticos) y ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible)** Hemos logrado que 120 mujeres y 60 jóvenes de las 6 Comunidades de la Microcuenca Tondora que participan en los círculos de cultura conozcan sus derechos (sociales, económicos y políticos) a fin de exigirlos a los titulares de obligaciones; así mismo hemos difundido los 17 ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible), a fin de que puedan conocer la agenda mundial actual y las metas que se pretende alcanzar y cuyos compromisos han sido asumidos por los diversos países del mundo. En este proceso hemos realizado la emisión de programas radiales, que nos ha permitido continuar capacitando a la población en este contexto de Pandemia por COVID-19.

Logros del Resultado 3: Diversificada e incrementada la producción agropecuaria con la aplicación de prácticas agroecológicas, gestionada con enfoque de género y generación.

- **De las 220 familias involucradas en el proyecto, 104 familias (47.3%) han instalado y conducen 7.5 hectáreas de hortalizas bajo un enfoque agroecológico.** Con el proyecto venimos instalando 7.5 has de hortalizas diversas (acelga, espinaca, betarraga, lechuga, rabanito, repollo, zanahoria) de acuerdo al calendario agrícola de la zona, rescatando los saberes previos de la población que aunado al asesoramiento técnico permanente y bajo protocolos de bioseguridad, están permitiendo mejorar conducción de sus cultivos y por ende elevar los rendimientos de los mismos.



Parcelas de acelga – Comunidad de San Pedro de Tinayoc



Parcelas de Hortalizas, con riego por goteo

- De las 220 familias involucradas en el proyecto, 104 familias que representan al 47.3% diversifican su producción agrícola con la incorporación al sistema productivo familiar de 7 variedades de hortalizas (acelga, espinaca, betarraga, lechuga, rabanito, repollo y zanahoria).

Hemos logrado diversificar la producción agrícola de la zona con la incorporación al sistema productivo familiar de 7 variedades hortalizas (acelga, espinaca, betarraga, lechuga, rabanito, repollo y zanahoria), las cuales vienen siendo conducidos con prácticas agroecológicas (uso de semillas mejoradas, manejo integrado de plagas, producción e incorporación de abonos orgánicos, riego adecuado y oportuno, labranza mínima y adecuado manejo del suelo).

En este proceso el Equipo Técnico de ESCAES venimos realizando la asesoría y acompañamiento técnico a las/os agricultoras/es en el manejo de las hortalizas instalados y afianzando las prácticas agroecológicas emprendidas; tomando en consideración los protocolos de bioseguridad frente al COVID-19



Familia mostrando sus huertos hortícolas familiares

- De las 220 familias involucradas en el proyecto, 40 familias que representan el 18.2% instalan y ponen en funcionamiento 40 sistemas de cosecha de agua lluvia con tanques de polietileno de 2,500 litros de capacidad, asociado a riego por goteo

Con este logro, 40 familias (24 de la Comunidad de El Cardón y 16 de la Comunidad de La Congona) vienen teniendo la oportunidad de captar y almacenar el agua de lluvia y aprovecharla de manera eficiente; para ello se viene instalando y dando funcionamiento a 40 sistemas de cosecha de agua lluvia asociado a riego por goteo que está permitiendo la producción de hortalizas diversas en un área de 150 m².

Los sistemas de cosecha de agua de lluvia, constan de un tanque de polietileno de 2,500 litros, filtro, tubería de conducción y distribución y kits de riego por goteo.



Familias de la Comunidad de El Cardón recibiendo sus tanques y materiales de riego



Familias de la Comunidad de La Congona recibiendo sus tanques y materiales de riego



Familias muestra con alegría la instalación de su sistema de cosecha de agua de lluvia asociado a riego por goteo

- 5 hectáreas de suelos agrícolas conservados mediante obras de conservación de suelos conducidas por 6 comités de agro conservacionistas.

Este logro ha sido posible mediante el trabajo arduo y responsable de 112 familias quienes en grupos de trabajo y con los cuidados respectivos frente al covid-19 hicieron posible construir terrazas de formación lenta, utilizando material propio de la zona como la piedra (rocas), permitiendo por un lado ordenar y aprovechar los recursos de la zona como las piedras que en su mayoría se encuentra al interior de las parcelas, obstaculizando las labores agrícolas y por otro lado ha contribuido a la disminución de los procesos erosivos del suelo. Así mismo la población organizada viene construyendo zanjas de infiltración a fin de reducir la erosión del suelo por escorrentía de las lluvias.



Mujeres junto a sus esposos realizando el trabajo de construcción de terrazas de formación lenta



Realizando la construcción de terrazas en el Centro Poblado de Salabamba



Grupo muestra el trabajo realizado en conservación de suelos – Comunidad de San Pedro de Tinayoc



Realizando la construcción de terrazas – Comunidad La Congona



PROYECTOS EJECUTADOS 2020

PROYECTOS EJECUTADOS 2020 - CUTERVO - CAJAMARCA

Nº	NOMBRE DEL PROYECTO	LUGAR	FUENTE FINANCIERA	Ejecutado 2020 S/.
1	Desarrollo Territorial con relaciones equitativas de poder, en la Microcuenca del Naranjito - Cutervo. PROA 2020	10 Comunidades de la Microcuenca Naranjito. Cutervo. Cajamarca.	Fundación Ayuda en Acción	557,556.51
2	Fortalecimiento de estilos de vida saludables y sostenibles en Cutervo	6 comunidades de la provincia de Cutervo. Cajamarca. Perú”	Manos Unidas	112,628.82
3	Fortalecimiento de capacidades para la autonomía de las mujeres campesinas y su participación social y política. Microcuenca del Chotano, Cajamarca. Perú	Comunidades de: Cruz Roja, Yacancate y Cuguid. Microcuenca Chotano. Cutervo	Ayudantamiento de San Sebastian - Donostia. Prosalus	133,589.05
4	Mejorada la calidad de vida de las familias, con inclusión de mujeres y jóvenes en la gestión socioeconómica y buen uso de los recursos naturales en 6 comunidades de la provincia de Cutervo. Cajamarca. Perú – Segunda etapa	Comunidades: Lancheconga, Salabamba, Yanapaccha, La Congona, El Cardón y San Pedro de Tinyayoc. Mic. Tondora - Cutervo	Manos Unidas Junta Castilla y León	246,130.12
TOTAL EJECUTADO CUTERVO 2020 EN S/.				1,049,904.50

PROYECTOS EJECUTADOS 2020 - AYABACA - PIURA

Nº	NOMBRE DEL PROYECTO	LUGAR	FUENTE FINANCIERA	Ejecutado 2020 S/.
1	Fortalecimiento de las condiciones de vida con enfoque de género. Fase II. Ayabaca, Piura, Perú	Comunidad de Joras - Ayabaca	Manos Unidas	216,333.92
2	Fortalecimiento de las condiciones de vida con enfoque de género en Joras, Ayabaca - Piura. III Etapa	Comunidad de Joras - Ayabaca	Manos Unidas	24,427.67
TOTAL EJECUTADO AYABACA 2020 EN S/.				240,761.59



PROYECTOS EJECUTADOS 2020 - SECHURA - PIURA

N o	NOMBRE DEL PROYECTO	LUGAR	FUENTE FINANCIERA	Ejecutado 2020 S/.
1	Incrementados los sistemas de producción eficiente y sostenible de los recursos hidrobiológicos de la bahía de Sechura en términos de igualdad	Caletas de Chulliyachi, Matacaballo, Constante, Las Delicias, Parachique, Vichayo y Puerto Rico. Sechura - Piura - Perú.	Comunidad de Madrid Fundación Promoción Social	27,369.25
TOTAL EJECUTADO SECHURA 2020 EN S/.				27,369.25

TOTAL EJECUCION ESCAES 2020

CUTERVO	1,049,904.50
AYABACA	240,761.59
SECHURA	27,369.25
TOTAL SOLES S/.	1,318,035.34

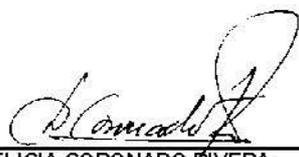
ESCAES

ESTADO DE SITUACION FINANCIERA AL 31 DE DICIEMBRE DE 2020, Nota 01 y 02

(Expresado en Soles)

		2020		2019	
A C T I V O S		S/.	%	S/.	%
ACTIVOS CORRIENTES					
Caja y Bancos	Nota 03	616,241	22	179,815	13
Entregas por liquidar	Nota 04	311,496	11	47,015	3
Remesas por recibir	Nota 05	1,043,602	37	396,506	28
TOTAL ACTIVOS CORRIENTES		<u>1,971,339</u>	33	<u>623,336</u>	43
ACTIVOS NO CORRIENTES					
Inmuebles Maquinarias y Equipos, Neto	Nota 06	814,539	29	814,538	57
TOTAL ACTIVOS		<u>2,785,878</u>	100	<u>1,437,875</u>	100
PASIVOS Y PATRIMONIO					
PASIVOS					
Contribuciones e impuestos por pagar	Nota 07	8,882	0	8,181	1
Remesas por ejecutar	Nota 08	1,553,035	56	205,733	14
TOTAL PASIVOS		<u>1,561,917</u>	56	<u>213,913</u>	15
PATRIMONIO					
Capital Institucional		345,234	12	345,234	24
Capital Adicional		878,727	32	878,727	61
Superávit / Déficit del ejercicio		-	0	-	0
TOTAL PATRIMONIO		<u>1,223,961</u>	44	<u>1,223,961</u>	85
TOTAL PASIVOS Y PATRIMONIO		<u>2,785,878</u>	100	<u>1,437,874</u>	100

* LAS NOTAS QUE SE ACOMPAÑAN SON PARTE INTEGRANTE DE LOS ESTADOS FINANCIEROS.



DELICIA CORONADO RIVERA
DIRECTORA



MILAGROS BAILON ORTEGA
CPC N° 39515



IMPRESIONES

¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

Es conocido por provocar un amplio rango de enfermedades, **desde un resfriado hasta infecciones respiratorias.**

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?



Fiebre



Tos



**Dificultad
para respirar**



**Dolor de
garganta**



**Malestar
general**

Recomendaciones:

- 1** Lávate frecuentemente las **manos** con agua y jabón durante 20 segundos.
- 2** Cúbrete la **nariz y la boca** con el antebrazo o un pañuelo desechable, al estornudar o toser.
- 3** Evita tocar tus **ojos, nariz o boca** sin haberte lavado las manos.
- 4** Evita el **contacto directo** con personas con síntomas de infecciones respiratorias.
- 5** **No te automediques** y acude al establecimiento de salud más cercano.

“NO TEMAS PORQUE YO ESTOY CONTIGO”

(ISAÍAS 41)

**¡UNIDOS VENCEREMOS EL
CORONAVIRUS!**

CORONA VIRUS

¡¡ SI TIENES ESTAS SEÑALES !!

- ✓ FIEBRE Y ESCALOFRIOS
- ✓ TOS Y ESTORNUDOS
- ✓ DOLOR DE GARGANTA
- ✓ MALESTAR GENERAL INTENSO
- ✓ RESPIRACION RAPIDA
- ✓ SENSACION DE FALTA DE AIRE

TEN PRESENTE LO SIGUIENTE

¿Cómo se transmite?



Por gotas que se expulsan al toser o estornudar

Medidas de prevención



Lavado de manos durante 20 segundos



Evitar tocarse ojos, nariz y boca



Ante una persona infectada, mantener una distancia de 2 metros



Toser en un pañuelo desechable o en el hueco del codo en su defecto

Periodo de incubación



Media de 5 días hasta un máximo de 14 días

POBLACIÓN VULNERABLE



LAS PERSONAS MAYORES O CON ENFERMEDADES

¿Cómo actuar ante síntomas?



Evitar acudir directamente al centro de salud



Contactar al teléfono:

113

PARA PREVENIR, QUEDATE EN CASA 15 DIAS

“NO TEMAS PORQUE YO ESTOY CONTIGO” (ISAIAS 41)

¡TU VIDA DEPENDE DE LA MIA Y LA MIA DE LA TUYA!
¡CUIDEMONOS MUTUAMENTE!



TESTIMONIOS

Testimonio

Juan Andres cunyo Paucar Tengo once años de edad vivo con mi papa Manuel Exequiel cunyo y mi mamá Margarita Paucar Mija, yo era un niño un poco tímido con mis compañeros y con las demás personas y en mi casa quería estar solo sentado o durmiendo no me gustaba salir con mis amigos en la escuela mis notas eran bajas siempre vivía enfermo de gripes, resaca y fiebre, me alimentaba con arroz, fideo, yuca, mote, hasta que un día llegó a mi sector de Juntas Centro Escal con un programa Nutrihojitas, en el puesto de salud de mi comunidad la enfermera me había dicho que tenía desnutrición que por eso me enfermaba mucho, entonces fui seleccionado para el programa Nutrihojitas el cual tomaba una cápsula diaria y mi mamá empezó a alimentarme correctamente consumiendo verduras que cultivaba en la chacra, poco a poco fui cambiando y mejorando mi salud ya no me enfermo y en mis estudios estoy saliendo muy bien y mis notas son altas me siento muy contento y feliz gracias a Escal por cambiar mi vida.

Juan Andres cunyo Paucar

Testimonio

Yo María E. Ríos Abarca como Profesora del nivel inicial de la I.E. N° 326 Aul cuenta con 12 niños de los 3 edades de 3, 4 5 años doy testimonio que los niños no tenían apetito de comer los alimentos que les preparaban, los visitava el personal de salud del puesto de Toros para sacarles el dosaje de hemoglobina donde los resultados estaban bajos, en talla y peso de igual manera, hasta que llegó a nuestro sector los representantes de ESCAES. Con unas vitaminas llamadas Nutrihojitos dandoles a C/niño un sobre para que tomen 1 diaria con jugo Naranja o limonada las que han permitido grandes resultados, desde allí los niños y niñas cambiaron de actitud les dio apetito de comer los alimentos, y ahora se encuentran bien de peso y de talla y subieron de hemoglobina por ello me siento muy contenta y feliz gracias ESCAES por tu apoyo.

Atentamente:



TESTIMONIO JOSE PASCUAL JULCA NOROCHO

Yo Jose Pascual Julca Norocho identificado con DNI 03023071 y mi esposa Maria cunya pardo de este sector minas de Joras comunidad Joras Uox adar mi testimonio como vivianos antes.

mi esposa cocinaba en el suerito aca nos una coquita de piedritas las ollas paraban tsnadas las cosas por el suelo todo desadernado vivianos con los animaritos que criamos aca en el campo oianos a puro humo parabamos enfermos con la gripe las vistas rojas consumia bastante leña. mi esposa era la que mas aguantaba el humo por que yo no entraba ayudar a cocinar

Gracias es escases que nos capacito como debemos vivir y tener nuestra casa ordenada y mejor nuestra calidad de vida entonces enpesamos a enbarrar y pintar nuestra casa

ahora que tenemos la cocina me esposa cocina mas rapido menos leña las cosas bien ordenadas todo limpio las ollas ya no tsnan el humo sale por el tubo hacia fuera ahora somos una familia feliz con ganas de mejorar nuestra calidad de vida y asi evita enfermedades.

con la calamina transparente ahora aromos energia por que se ve todo claro.

estoy muy agradecido y contento por tener la cocina mejorada muchas gracias espero seguir apoyando con los proyectos que se venga realizando

TESTIMONIO URBANA MANCHAY TOMAPASCA

urbana Manchay Tomapasca identificada con DNI 03081220 tengo 65 años de edad soy viuda vivo con mi hijo Nario Rojas Manchay de 37 años de edad el tiene 3 hijos esmith Rojas Peña de 10 años Nicolas de 5 años Briseida talesi de 2 años de edad nosotros somos de este sector minas de Joras comunidad Joras voy a dar mi testimonio de vida como antes vivíamos.

Vivíamos bien desordenados Juntos con los animalitos que criamos acá en el campo como es gallinas patos cuyes etc. y o cocinaba en el suelo. mi cocina era de piedritas, las ollas paraban en el suelo se tenían ahumados a humo se humeaba toda la casa vivíamos enfermos de la gripe nuestros ojos paraban rojos sobretodo los míos por que yo me la pasaba en la cocina preparando la comida para todos es algo muy molesto vivir así.

gracias A Dios este año del 2019 llegaron a nuestro sector de minas de Joras los integrantes de la institución de ESCAES es donde nos capacitaron como nosotros debe vivir. empezando a embarrar enpanetar y pintar para nosotros mejora nuestro calidad de vida.

entonces nos dieron la cocina ahora cocinamos mejor los alimentos mas aseados mas limpia en la cocina mas ordenada menos leña cocina rapido menos humo ahora el humo sale por el tubo fuera de la cocina ahora mi hijo le da gusto apoyar en la cocina por que ya no se tiene ni tampoco huele a humo. tambien con la calamina transparente se ve claro por dentro estoy muy agradecida por la cocina mejorada para así mejorar nuestra calidad de vida y nosotros siempre seremos unidos en los proyectos que se vayan realizando

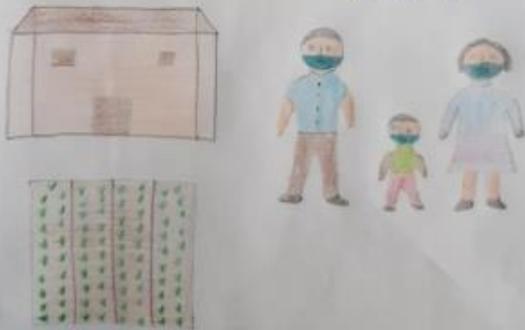
Muchas gracias ESCAES por habernos apoyado. por que ahora somos una familia muy feliz.



Mi nombre es Elena Fernández Llanos tengo 28 años de edad vivo en la comunidad de El Cardón tengo un niño de 2 años de edad. Yo y mi familia nos encontramos en nuestra casa preocupados por esta situación de la pandemia, no podemos ir a Cutervo ni tampoco podemos realizar reuniones acá en la comunidad, estamos practicando constantemente los hábitos saludables como el lavado de manos que nos enseñaron en ESCAES también en la limpieza de nuestra casa, mi hijito está consumiendo sus Nutrihojitas ha subido de peso y ha crecido un poco más también estamos consumiendo ensaladas de las Verduras que tengo en mi huerto.

Esto es lo que quería contarles que estamos viviendo en nuestra zona y que ojalá ya pase todo esto de la pandemia del coronavirus y volvamos a encontrarse, por el momento me siento agradecida con los técnicos de ESCAES por estar pendiente de nosotros.

Mi Familia



TESTIMONIO

Mi nombre es Elena Fernández Llanos tengo 28 años de edad vivo en la comunidad de El Cardón tengo un niño de 2 años de edad, Yo y mi familia nos encontramos en nuestra casa preocupados por esta situación de la pandemia, no podemos ir a Cutervo ni tampoco podemos realizar reuniones acá en la comunidad, estamos practicando constantemente los hábitos saludables como el lavado de manos que nos enseñaron en ESCAES también en la limpieza de nuestra casa, mi hijito está consumiendo sus Nutrihojitas ha subido de peso y ha crecido un poco más, también estamos consumiendo ensaladas de las verduras que tengo en mi huerto.

Esto es lo que quería contarles lo que estamos viviendo en nuestra zona y que ojalá ya pase todo esto de la pandemia del coronavirus y volvamos a encontrarse, por el momento me siento agradecida con los técnicos de ESCAES por estar pendiente de nosotros.

Elena Fernández Llanos

Mi nombre es Humberto, tengo 51 años de edad, soy de la Comunidad del Cardón tengo 4 hijos varones, el último está en tercer grado de secundaria, además soy Facilitador del círculo de cultura de mi comunidad, puedo contarles, que desde que inició la cuarentena y el aislamiento familiar, hemos tenido que pensar en otra forma de trabajar con nuestro círculo pero evitando acercarse para evitar contagiarse con Coronavirus, los técnicos de ESCAES se comunican con nosotros y nos orientan por celular y nosotros orientamos a la gente de nuestro círculo pero en sus casas, para que manejen adecuadamente sus cultivos y así estamos trabajando y produciendo alimentos para la familia y para el mercado.

También nos hemos organizado en grupos de 4 personas para continuar con el trabajo de construcción de terrazas, pero en este trabajo usamos mascarillas y tratamos de no acercarse para evitar cualquier contagio.

Todos los días con mi hijo escuchamos las clases por la radio ya que para mi comunidad no llega la televisión y lo apoyo en hacer sus tareas lo cual me está ayudando mucho para acercarme más a él, porque antes lo dejábamos que él lo haga solo sus tareas, ahora veo que es muy importante apoyarlo a mi hijo ya que eso me está ayudando a recordar las clases que yo había estudiado y mi hijo se siente muy contento cuando hacemos entre los dos la tarea del colegio y luego vamos a trabajar en la chacra.

Humberto Vásquez Requejo



TESTIMONIO

Mi nombre es Humberto, tengo 51 años de edad, soy de la Comunidad del Cardón, tengo 4 hijos varones, el último está en tercer grado de secundaria, además soy Facilitador del círculo de cultura de mi Comunidad, quiero contarles, que desde que inició la cuarentena y el aislamiento familiar, hemos tenido que pensar en otra forma de trabajar con nuestro círculo pero evitando acercarse para evitar contagiarse con coronavirus; los técnicos de ESCAES se comunican con nosotros y nos orientan por celular y nosotros orientamos a la gente de nuestro círculo pero en sus casas, para que manejen adecuadamente sus cultivos y así estamos trabajando y produciendo alimentos para la familia y para el mercado.

También nos hemos organizando en grupos de 4 personas para continuar con el trabajo de construcción de terrazas, pero en este trabajo usamos mascarilla y tratamos de no acercarse para evitar cualquier contagio.

Todos los días con mi hijo escuchamos las clases por la radio ya que para mi comunidad no llega la televisión y lo apoyo en hacer sus tareas lo cual me está ayudando mucho para acercarme más a él, porque antes lo dejábamos que él lo haga solo sus tareas ahora veo que es muy importante apoyarlo a mi hijo ya que eso me está ayudando a recordar las clases que yo había estudiado y mi hijo se siente muy contento cuando hacemos entre los dos la tarea del colegio y luego vamos a trabajar en la chacra.

Humberto Vásquez Requejo

