

## La visibilización de la mujer: Compromiso de ESCAES

En los Andes Nor-Orientales y Nor-Occidentales del Perú, dónde ESCAES desarrolla su trabajo, la desigualdad entre hombres y mujeres es mucho más visible. La situación de las mujeres tiene como una de sus características la marginación y exclusión en los aspectos social, económico y político, lo que origina su baja autoestima, falta de libertad para expresarse, limitación en la toma de decisiones, alta dependencia y subordinación al esposo..., situación que contribuye a una escasa visibilidad de la mujer en los espacios públicos y privados, lo que genera un desequilibrio de relaciones de poder entre mujeres y varones. A esto se suma baja autonomía y poca valoración de su doble rol de madre y contribución a la economía del hogar; el deterioro serio de su salud como consecuencia de una excesiva carga de trabajo en el hogar y en el campo.

ESCAES, como agente de desarrollo, a lo largo de su experiencia de trabajo siempre se preocupó por mejorar la participación de las mujeres en los procesos y beneficios del desarrollo, es así que venimos fortaleciendo sus esfuerzos, aplicando el análisis de la perspectiva de género en el campo de la planificación, con el objetivo de que los equipos técnicos dispongan de una serie de instrumentos que les permitan llevar a cabo el diseño, la implementación, el seguimiento y la evaluación de la intervención teniendo en cuenta su impacto en las vidas de las mujeres.

Nuestro abordaje en las cuestiones de género, lo llevamos a cabo analizando las relaciones humanas en tres grandes dimensiones de la vida: **Socio-cultural**, con enfoque territorial en la que reconocemos que la construcción histórica y cultural de los comportamientos, actitudes y valores asignados a hombres y mujeres por su condición biológica es desigual; **espiritual** que define nuestras creencias y la forma en que estas influyen en nuestra visión del mundo, en nuestra relación con lo sagrado, con el universo, con la humanidad y con nuestro entorno; y **político-ideológica** que está relacionada con nuestra manera de interpretar la realidad y nuestras visiones y preferencias sobre la estructura social, económica y política de la sociedad.

En este sistema de jerarquización patriarcal que prevalece, las mujeres por su condición de género se encuentran en una jerarquía política que coloca al hombre en estatus de dominio, provocando su invisibilidad y exclusión de la mujer, situación que se extiende desde lo rural hasta lo nacional.

Cada 8 de marzo, DIA DE LA MUJER, ESCAES, renueva su compromiso de continuar trabajando por la promoción de los principios de Igualdad de Derechos entre mujeres y varones, de modo que se disminuyan las brechas de género y las mujeres se hagan visibles en los distintos espacios de la vida, haciendo posible una sociedad más humana, fraterna y con lazos de solidaridad.

A continuación compartimos testimonios de tres mujeres de nuestro ámbito de trabajo en los que hacen referencia a los cambios que están viviendo.

## TESTIMONIO

Mi nombre es Yexi tengo mi familia con 2 hijos y tengo 22 años de edad. Quiero contarles que gracias a ESCAES y MANOS UNIDAS, mi vida y todas las familias de mi comunidad, han mejorado muchísimo los cuento que antes nuestros niños se enfermaban mucho de diarreas, infecciones respiratorias, infecciones en la piel, parásitos intestinales, desnutrición y anemia, esto debido a la mala alimentación , a la mala higiene.

Pero ahora con el apoyo de ESCAES Y MANOS UNIDAS, quienes llegaron a intervenir en nuestro sector y comunidad nos motivaron y nos ayudaron mucho a cambiar nuestros hábitos de higiene y alimentación, también cambiamos nuestras chocitas de paja por una de adobe y con cuartos separados y sobre todo darles una buena educación y alimentación a nuestro hijos, a través de las sesiones demostrativas nosotras aprendemos como debemos alimentar a nuestros hijos, dándoles una dieta balanceada, a tener una buena higiene y la importancia de los alimentos que cultivamos en nuestra zona, a consumir frutas y hortalizas que sembramos en nuestras chacras ya que de estos alimentos no debemos descuidarnos en consumir, también les cuento que con el consumo de las Nutrihojitas que son vitaminas que ayudan a nuestros niños/as a disminuir la desnutrición y la anemia es así que se está logrando disminuir poco apoco estos problemas y ahora estamos más tranquilos.

Por eso agradezco de todo corazón a ESCAES Y MANOS UNIDAS, por esa gran voluntad de intervenir en nuestro sector y comunidad, ayudarnos a vivir saludablemente.

Atentamente:

Yexi del sector Cunante.



## TESTIMONIO

Mi nombre es, Rosula tengo 48 años vivo con mi esposo, Soy madre de familia y tengo tres hijos varones, soy natural de la comunidad campesina de Socchabamba del sector de Chilcapampa Alto.

Quiero manifestarles que gracias a ESCAES y MANOS UNIDAS, mi vida, la de mi familia y la de los socios productores agroecológicos de arveja de mi sector, ha mejorado porque les cuento que antes sembrábamos la arveja, sin seleccionar la semilla, sin desinfectar y sin abonar, no sabíamos sacar los gastos que realizamos en el volteo del terreno, siembra, deshierbo, abonamientos, cosecha y no sabíamos si el cultivo nos genera ganancias.

Lo más triste de nuestra familia era que mi esposo y otros comuneros de mi sector tenían que viajar a otros lugares como el país vecino del Ecuador a trabajar para comprar nuevas semillas, porque nuestras semillas que guardábamos para la siguiente campaña no servían por el ataque de las plagas y enfermedades que se ocasionaba durante el tiempo de guardado.

Todo esto lo hacíamos todos los años hasta que los amigos de ESCAES y MANOS UNIDAS, llegaron a la comunidad de Socchabamba y especialmente a nuestro sector y nos cambiaron la vida, nos enseñaron a trabajar organizados, aprovechar nuestros recursos como el agua y la tierra así que en el año 2016 nos instalaron y mejoraron el sistemas de agua potable que nos ha beneficiado a 36 familias a si mismo nos apoyaron con semillas mejoradas de arveja, abonos y nos enseñaron a realizar el biol abono foliar para nuestras plantas como consecuencia de ello se viene conservando el medio ambiente y desde ahí cambio nuestra vida, ahora puedo sembrar todo el año, con estos aprendizajes tengo productos para mi alimentación y para vender en el mercado ya no tengo que viajar al país vecino en busca de trabajo porque hoy tengo trabajo en mi chacra durante todo el año, hoy estamos siempre con nuestras familias, ha mejorado nuestra economía y nuestro modo de vida

Nosotros los productores de arveja agradecemos de todo corazón a ESCAES y Manos Unidas que nuestro señor Cautivo y la Virgen les derrame muchas bendiciones.

Atentamente  
Rosula productora de arveja sector de Chilcapampa Alto.



## LAS MUJERES TENEMOS LOS MISMOS DERECHOS

MI nombre es Eudasia, natural del caserio de Poxa, tengo 55 años, tengo 5 hijos, soy participante del círculo de Alfabetización, quisiera contarles un poquito de como era mi vida antes, nosotros las mujeres éramos muy humilladas, maltratados por los varones, ma teníamos la oportunidad de la ir la escuela, ma asistíamos a los reuniones de la comunidad menos las que se realizaban en otra comunidad, lo más triste es que ma teníamos ni DNI, todo porque nuestros padres nos decían que nosotras nos servíamos para esas cosas sino solo para la casa.

Hasta que ESCAES llegó a mi comunidad y todo cambio, nos invitaron a participar del PROGRAMA DE ALFABETIZACIÓN, donde ahora vengo participando y toda las mujeres que no tuvimos la oportunidad de asistir a la escuela, hay muy contentas y felices estamos porque ya sabemos leer y escribir, todo lo que aprenda lo comparto en

en mi hogar con mi esposa y con mis hijos, vivimos de una manera muy alegre ya que todos nos ayudamos, compartimos las actividades de la casa, hoy ya tengo mi DNI, asisto a las reuniones de la escuela y de mi comunidad y formo parte del comité del PROGRAMA VASO DE LECHE, tenemos nuestros huertos, cuyes, semillas mejorados gracias al apoyo de ESCAES.

Por todos estos cambios que se han dado en mi persona, en mi familia y en mi comunidad, agradezco a ESCAES.

Estudio LL P

27295219

