

## ESCAES REALIZÓ II CAMPAÑA NUTRICIONAL DE ELABORACIÓN DE DIETAS BALANCEADAS UTILIZANDO PRODUCTOS DE LA ZONA



El 20 de junio del presente año en el marco del Proyecto **“Fortalecimiento de la Gestión Productiva y Económica de la Microcuenca del Chotano. Perú”** financiado por la Obra Social la Caixa – Prosalus, y ejecutado por ESCAES, se llevó a cabo la **“Campaña Nutricional de Elaboración de Dietas Balanceadas utilizando productos de la zona”** en el Distrito y Provincia de Cutervo, Cajamarca, Perú.

En este evento se contó con la participación de productores y productoras de las comunidades de: Aduñac, Cruz Roja, Cuguid, Nuevo Capulcán, Yacancate y El Rejo quienes pertenecen al ámbito de la Microcuenca del Chotano.

Se inició el evento con las palabras del Ing. Wilmer Terrones Monsalve, responsable del área productiva del Proyecto, quien felicitó a los asistentes por su participación, haciendo énfasis en el alto porcentaje de desnutrición en nuestra provincia y aún más en la zona rural, debido a que la alimentación se basa específicamente en carbohidratos, dificultando el adecuado proceso de crecimiento y desarrollo en los niños. Por ello se hizo un llamado a la población para que aprovechemos los recursos existentes en la zona (frijol y maíz) ya que con estos productos podemos preparar dietas balanceadas.



Las participantes presentaron 35 platos nutritivos de sabor salado (segundos) y dulce (postres), elaborados a base de maíz y frijol, los que fueron calificados por 2 Nutricionistas quienes laboran en la Dirección de Salud, Hospital Santa María - Cutervo, y la representante del Centro de Emergencia Mujer; quienes tomaron en cuenta los siguientes puntos: valor nutritivo, puntualidad, creatividad, preparación, presentación e higiene.

Los ganadores en platos salados son: **Primer Puesto:** Picante de Choclo (Comunidad Cruz Roja), **Segundo Puesto:** Charqui con Bistec (Comunidad Cuguid) y **Tercer Puesto:** Batido de frijol (Comunidad de Yacancate).



1er. Puesto



2do. Puesto



3er. Puesto

Y en **Platos Dulces**, los ganadores son: **Primer Puesto:** dulce de chochoca con leche (Comunidad de Yacancate), **Segundo Puesto:** dulce de motepele (Comunidad Cruz Roja) y **Tercer Puesto:** dulce de plátano verde con leche (Comunidad Nuevo Capulcán).



1er. Puesto



2do. Puesto



3er. Puesto

Las productoras y productores mostraron su satisfacción por haber participado en dicha campaña, agradecieron a La OBRA SOCIAL LA CAIXA - PROSALUS y ESCAES por brindarles la oportunidad de demostrar sus conocimientos y saberes. Resaltamos que este tipo de eventos promueve la revaloración de los productos de la zona que adecuadamente combinados permite una buena alimentación.

Finalmente se otorgaron los premios a los ganadores y se dio por concluido el evento.